

Wychowanie fizyczne

klasa 8a, 8b, 2 L8, 2 LG (dziewczyny)

Wykonujemy po minimum 20 sekund w każdej pozycji. Filmik z wykonanego ćwiczenia przesyłamy do poniedziałku 14.12.2020r. Poniżej link do zadania z przypomnieniem.

Stabilizacja

<https://youtu.be/r35Y9xPAGEw>

W razie jakiegokolwiek pytań proszę o kontakt.

Pozdrawiam,

Zasada Karolina