

Wychowanie fizyczne

klasa 8a, 8b, 2 L8, 2 LG (dziewczyny)

W linku zaprezentowane są ćwiczenia stabilizacji (deska) w trudniejszej formie.
Wszystkie informacje w linku poniżej:

Stabilizacja

<https://youtu.be/r35Y9xPAGEw>

W razie jakiegokolwiek pytań proszę o kontakt.

Pozdrawiam,
Zasada Karolina