

## **Wychowanie fizyczne**

### **klasa 8a, 8b, 2 L8, 2 LG (dziewczyny)**

W linku zaprezentowane są ćwiczenia skip-u A i Skip-u C wraz z koordynacją (również w formie dynamicznej). Wykonujemy wszystkie ćwiczenia x10.

Skip A, Skip C + koordynacja ( forma podstawowa i dynamiczna)

<https://youtu.be/FDeMdlI34GY>

W razie jakiegokolwiek pytań proszę o kontakt.

Pozdrawiam,  
Zasada Karolina