

Wychowanie fizyczne
klasa 8a, 8b, 2 L8, 2 LG (dziewczyny)

W linku demonstracja prawidłowej techniki biegu wraz z ćwiczeniami doskonalącymi. Film z techniki biegu nadsyłamy do 10.05.2021r.

PRAWIDŁOWA TECHNIKA BIEGU

<https://ewf.h1.pl/student/?token=oVBWlNYr54GCTycaJdHAO5V8J7MIqPKzq1nHxogLIQsF5I3rWu>

W razie jakiegokolwiek pytań proszę o kontakt.

Pozdrawiam,
Zasada Karolina