

Wychowanie fizyczne
klasa 8a, 8b, 2 L8, 2 LG (dziewczyny)

W linku zaprezentowany jest trening obwodowy z obciążeniem własnego ciała.

Trening obwodowy

<https://ewf.h1.pl/student/?token=d7JBr2TwEEgmZh7M9EOk7yK8jEWzUwqCdOTM894YV1TgqYqIsG>

W razie jakiegokolwiek pytań proszę o kontakt.

Pozdrawiam,
Zasada Karolina