

Wychowanie fizyczne klasa

8a, 8b, 2 L8, 2 LG (dziewczyny)

Wykonujemy po minimum 15 powtórzeń danego ćwiczenia. Filmik z wykonanego ćwiczenia przesyłamy do poniedziałku 16.11.2020r. Zachęcam do wersji zabawowej :) poniżej jeszcze raz link z przypomnieniem.

KOORDYNACJA RUCHOWA

<https://youtu.be/GTAYet5ywcU>

W razie jakiegokolwiek pytań proszę o kontakt.

Pozdrawiam,

Zasada Karolina