

Plan zajęć w dn1.03 do 5. 03 2021

Poniedziałek	wtorek	środa	Czwartek	piątek
8.15 do 9.55 Zajęcia sportowe na boisku elementy techniki	8.15 do 9.55 Siła ogólna ćw Górna partia tułowia 15.30 do 17.00 Małe gry stadion	15.30 do 17.00 Kompleksowe podania i gra taktyczna	8.15 do 9.55 Cw ogólnorozwojowe 15.30 do 17.00 Akcent w.spc Sala prywatna	8.15 do 9.15 Cw ogólnorozwojowe