

Dzień dobry.

Drodzy Uczniowie, w poniższym linku przesyłam Wam film z ćwiczeniami, tym razem będzie to zestaw 10 ćwiczeń korekcyjnych na wadę postawy jaką są plecy okrągłe.

<https://youtu.be/NJLFkeNXpH4>

Pozdrawiam Maciej Galewski