

07-11.12.2020 r.

08.12.2020 r.

Temat: Ćwiczenia stabilizacyjne.

FILM - <https://youtu.be/3o5aOIOIxVk>

09.12.2020 r.

Temat: Ćwiczenia ogólnorozwojowe.

FILM - <https://youtu.be/nbk2BhgID1Y>