

30.11 - 04.12.2020 r.

01.12.2020 r.

Temat: Ćwiczenia w obwodzie stacyjnym.

Film - <https://youtu.be/o6hO5JFTm7w>

02.12.2020 r.

Temat: 7 ćwiczeń wzmacniających.

Film - https://youtu.be/f2_ABt0w4WM