

Witam!

Przesyłam na ten tydzień ćwiczenia z gazetami. Jeden z filmów zawiera ćwiczenia w parach. Zaproście do wspólnej zabawy rodziców lub rodzeństwo. Zachęcam dzieciaki do aktywności fizycznej. Pozdrawiam serdecznie.

Beata Pierwoła

<https://www.youtube.com/watch?v=PuLqp8wOvSM&feature=youtu.be>

[https://www.youtube.com/watch?v=T\\_AF9kjWsEk&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=T_AF9kjWsEk&feature=youtu.be)